

# Trainingssequenz Casa Cultural ab September 2018



Montag	Raum 1 - Santiago	Kategorie	Trainer	Raum 2 - Havana	Kategorie	Trainer	Raum 3 - Cienfuegos	Kategorie	Trainer
14:00 - 15:00									
16:30 - 17:30				Modern-Jazz Dance(Hospo Termine folgen)	Modern	Daniele			
17:40 - 18:40	Salsa Tres (Anfänger III)	Salsa	Laine	Pilates	Fitness	Petra / Pia	Bachata Tres (Anfänger III)	Bachata	Leo & Johanna
18:50 - 19:50	Salsa Cubana III (Mittelstufe III)	Salsa	Laine	Kizomba Mittelstufe II	Kizomba	Olivier & Julia	Son Cubano	Son	Leo
20:00 - 21:00	Casino Plus (Fortgeschrittene)	Salsa	Laine&Armando	Kizomba Anfänger II	Kizomba	Olivier&Johanna	Trommeln	Trommeln	Renier
21:10 - 22:10	<b>Son Choreo Projekt !!!NEU!!! **</b>	Son	Laine&Armando	Afro Beats	Afro	Olivier			
Dienstag	Raum 1 - Santiago	Kategorie	Trainer	Raum 2 - Havana	Kategorie	Trainer	Raum 3 - Cienfuegos	Kategorie	Trainer
10:00 - 11:30	Zumba Gold (nur für Frauen)	Fitness	NN						
13:30 - 15:15	Sportunterricht	Fitness	Petra						
16:30 - 17:30	Zumba (Hospo Termine Folgen)	Fitness	Nelly						
17:40 - 18:40	Cubaton/Reggaeton + HOSPO	Reggaeton	Julia	Salsa Cubana III (Mittelstufe III)	Salsa	Yoyo			
18:50 - 19:50	<b>Salsa Uno (Anfänger I) !!!NEU!!!</b>	Salsa	Laine	Kizomba (Mittelstufe II)	Kizomba	Olivier	Puro Cubano (Kubanisches Tanzprojekt)	Afro	Yoyo
20:00 - 21:00	Salsa Cubana III	Salsa	Laine	<b>Salsa dos (Anfänger II)</b>	Salsa	Yoyo	<b>Kizomba UNO (Anfänger) !!!NEU!!!</b>	<b>Kizomba</b>	<b>Olivier</b>
21:10 - 22:10	<b>Rueda de Casino I (Anfänger I) NEU!!!**</b>	Salsa	Laine	<b>Son (Forgeschrittene) !!!NEU!!!</b>	Son	Yoyo			
Mittwoch	Raum 1 - Santiago	Kategorie	Trainer	Raum 2 - Havana	Kategorie	Trainer	Raum 3 - Cienfuegos	Kategorie	Trainer
10:00 - 11:30									
13:45 - 15:15	Sportunterricht	Fitness	Petra	Zumba-AG Kinder (4 bis 6 Klasse)	Zumba Kids	Laine			
16:30 - 17:30	Modern Dance Club	Modern	Yoyo						
17:40 - 18:40	Zumba + HOSPO	Zumba	Nelly	<b>Cubaton/Reggaeton (Anfänger) !!! NEU !!!</b>	<b>Reggaeton</b>	<b>Julia</b>	Son Cubano/ Cha Cha Cha	Cha Cha Cha	Yoyo
18:50 - 19:50	Frauentechnik (alle Levels)	Styling	Laine	Männertechnik	Styling	Yoyo			
20:00 - 21:00	Salsa Cubana I (Mittelstufe I)	Salsa	Laine	Salsa Cubana III (Mittelstufe III)	Salsa	Yoyo	Kizomba Club	Kizomba	Olivier
21:10 - 22:10	<b>Cuban Salsa Master !!!NEU!!!</b>	Salsa	Yoyo						
Donnerstag	Raum 1 - Santiago	Kategorie	Trainer	Raum 2 - Havana	Kategorie	Trainer	Raum 3 - Cienfuegos	Kategorie	Trainer
10:00 - 11:30	Zumba Gold (nur für Frauen)	Fitness	NN						
13:30 - 15:15	Sportunterricht	Fitness	Petra/Vert						
16:30 - 17:30									
17:40 - 18:40	Zumba + Hospo (Termine Folgen)	Fitness	Jana	Salsa Cubana I	Salsa	Nelly	<b>Salsa Uno (Anfänger I) !!!NEU!!!</b>	Salsa	Javier
18:50 - 19:50	Salsa Tres (Anfänger III)	Salsa	Laine	Bachata Dos (Anfänger II)	Bachata	Javier/Jana	<b>Rumba Cubana (Solo) !!!NEU!!!</b>	Rumba	Renier
20:00 - 21:00	<b>Rueda Choreo !!!NEU!!!**</b>	Salsa	Laine	Movimientos Afrocubanos	Afro	Renier	<b>Bachata Uno (Anfänger I) !!!NEU!!!</b>	Bachata	Javier/Jana
21:10 - 22:10									
Freitag	Raum 1 - Santiago	Kategorie	Trainer	Raum 2 - Havana	Kategorie	Trainer	Raum 3 - Cienfuegos	Kategorie	Trainer
14:30 - 15:30									
15:30 - 16:30									
16:30 - 17:30	Zumba Jugendliche	Zumba	Jana	Contemporary Dance	Modern	Daniele			
17:50 - 18:50	Bachata Dos (Mittelstufe I)	Bachata	Leo & Jana	Latin Dance (Jugendliche)	Latin	Julia	<b>Salsa Uno (Anfänger I) !!!NEU!!!</b>	Salsa	Nelly
19:00 - 20:00	Bachata Tres (Fortgeschrittene)	Bachata	Javier & Jana	Salsa Tres (Anfänger III)	Salsa	Nelly	Kizomba II (Anfänger II)	Kizomba	Julia & Leo
20:10 - 21:10	Salsa Cubana II (Mittelstufe II)	Salsa	Nelly	Salsa Cubana I (Mittelstufe I)	Salsa	Leo & Jana			
ab 21:30	<b>Salsa Dancing Party/ Tanzübungsabend</b>		DJ Nelly						
Samstag	Raum 1 - Santiago	Kategorie	Trainer	Raum 2 - Havana	Kategorie	Trainer	Raum 3 - Cienfuegos	Kategorie	Trainer
Sonntag	Raum 1 - Santiago	Kategorie	Trainer	Raum 2 - Havana	Kategorie	Trainer	Raum 3 - Cienfuegos	Kategorie	Trainer
14:40 - 15:40									
15:50 - 16:50	Salsa-Ladystyling/ Kizomba (im Wechsel)	Salsa/ Kizomba	Laine/ Julia						
16:50 - 17:50	Zumba + HOSPO	Fitness	Nelly	Salsa Tres (Anfänger III)	Salsa	Laine			
18:00 - 19:00	Salsa Casino Plus (Fortgeschrittene)	Salsa	Laine	Bachata Fusion II (Anfänger II)	Bachata	Dirk & Mara			
19:10 - 20:10	<b>Rueda de Casino !!!NEU!!!</b>	Salsa	Laine	Bachata Fusion (Mittelstufe)	Bachata	Dirk & Mara			
20:20 - 21:20									

\*\*\* Mit Salsa Cubana Erfahrung  
\*\* Mit Son Erfahrung